

Sesión de Autoconocimiento, Habilidades y Coaching para los operarios de los Planes de Empleo



Hoy se ha impartido la primera sesión obligatoria de las Antenas de Empleo destinada a los empleados de los Programas [Emple@30](#) y [Emple@45](#) de la Iniciativa de Cooperación Local del Ayuntamiento de Sanlúcar la Mayor.

Las Antenas de Empleo son proyectos de colaboración entre profesionales y empleados, destinados al aporte de conocimientos y habilidades para una búsqueda eficaz de empleo. La metodología de estas Antenas de Empleo combina dinámicas prácticas realizadas en sesiones grupales con apoyo individual personalizado.

En esta primera reunión, los usuarios de los Planes de Empleo han contado con el asesoramiento de Ana Olid y María José Melgarejo, Técnicas de Inserción empleadas con cargo a la Iniciativa de Cooperación Local del Ayuntamiento de la localidad, y Sara Cobos, experta en Coaching y Presidenta de Aecofame (Asociación Española de Coaching Familiar y Educativo), quien ha realizado con los asistentes divertidas dinámicas para trabajar la gestión del estrés y las emociones.

Esta actuación está financiada por la Junta de Andalucía y por el Fondo Social Europeo procedente del Programa Operativo FSE Andalucía 2014-2020