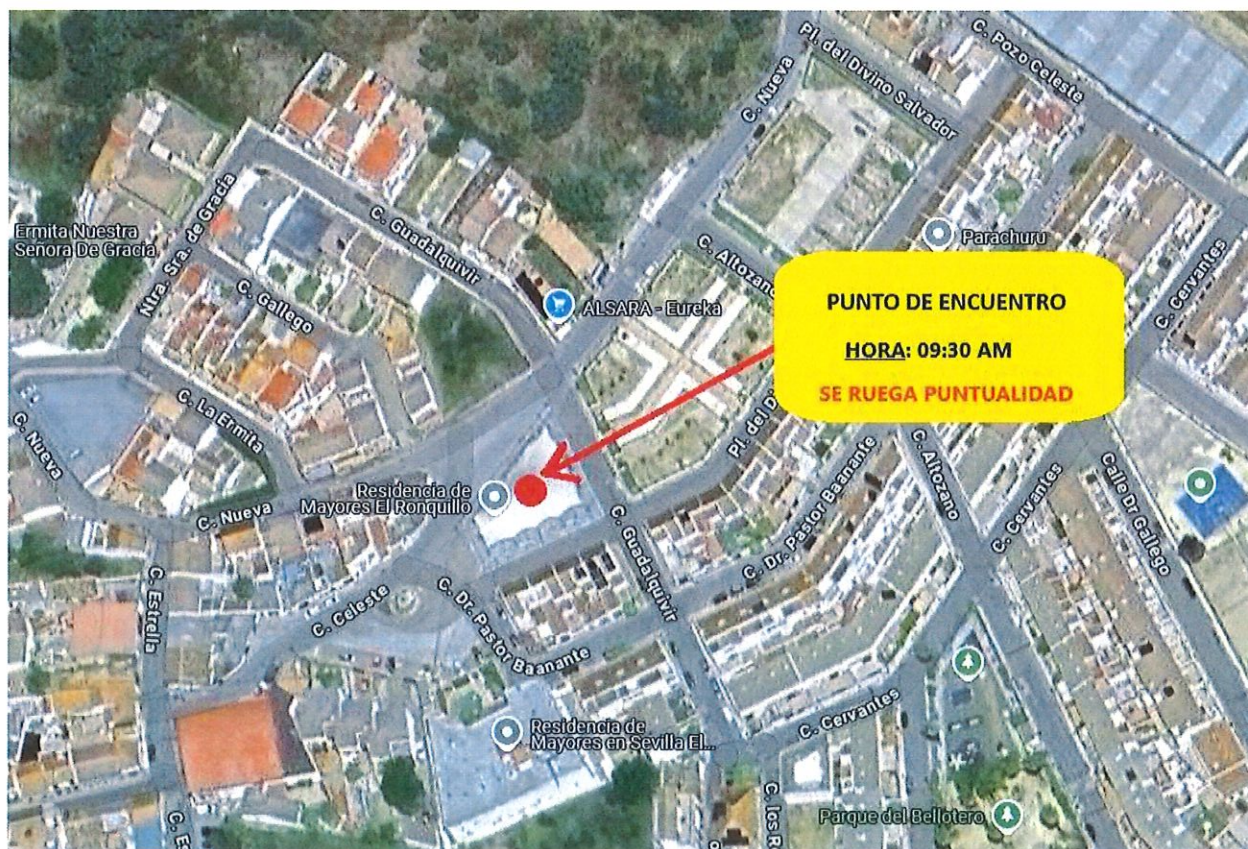


VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD

Denominación de la actividad	Sendero "Tiro al Plato – Los Brezales – Barranco de la Lana"		
Número del sendero	PR-A 389	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Sevilla – El Ronquillo – Inicio actividad – El Ronquillo – Regreso a Sevilla		
Cómo llegar	Desde Sevilla por la A-66, dirección Mérida hasta llegar al mismo cruce de El Ronquillo		
Recepción de participantes	Plaza del Divino Salvador (El Ronquillo)		
Hora de encuentro	09:30 AM	Fecha Actividad	

A.- PUNTO DE ENCUENTRO PARTICIPANTES



VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- DATOS TÉCNICOS

Municipios	El Ronquillo
Comarca	Sierra Norte
Punto de inicio del sendero	Plaza del Divino Salvador – El Ronquillo
Coordenadas UTM del inicio	29 S 748982 4179398
Punto final del sendero	Plaza del Divino Salvador – El Ronquillo
Coordenadas UTM punto final	29 S 748982 4179398
Distancia Total	12.5 km
Tiempo de marcha estimado:	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 5 % Vereda: 0 % Pista de tierra: 95 % Otros: 0 %
Desnivel positivo	192 m
Desnivel negativo	192 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

	MEDIO Severidad del medio natural	1		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	1
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3

Paso de ríos, arroyos	Si	Puntos de agua	No	Sombra	Abundante
-----------------------	----	----------------	----	--------	-----------

La codificación utilizada en el apartado de información de valoración es la siguiente:

Severidad del medio natural.

1. El medio no está exento de riesgos.
2. Hay más de un factor de riesgo.
3. Hay varios factores de riesgo.
4. Hay bastantes factores de riesgo.
5. Hay muchos factores de riesgo.

Dificultad en el desplazamiento.

1. Marcha por superficie lisa.
2. Marcha por caminos de herradura.
3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.
4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.
5. Requiere el uso de las manos para la progresión.

Orientación en el itinerario.

1. Caminos y cruces bien definidos.
2. Sendas o señalización que indica la continuidad.
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.
4. Exige navegación fuera de traza.
5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.

Cantidad de esfuerzo necesario (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado).

1. Hasta 1 h de marcha efectiva.
2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva.
3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva.
4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva.
5. Más de 10 h de marcha efectiva.

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

C.- RECURSOS DE INTERÉS	
Donde obtener Información	• Diputación de Sevilla • Ayuntamiento de El Ronquillo • Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo - Delegación de Sevilla
Lugares donde alojarse	Consultar en el Ayuntamiento
Lugares donde comer	Existe una amplia oferta en restauración dentro del municipio
Áreas de recreo, deportivas, zonas de acampada	Centro hípico. Piscina Municipal. Polideportivo Municipal. Parque de ocio "La Huerta"
Lugares Arquitectónicos y / o Históricos, Culturales	Parroquia del Divino Salvador Ermita de Ntra. Sra. De Gracia
Lugar de interés geológico y / o ecológico	Embalse de Cala (Lagos del Serrano)
Prohibiciones, restricciones	No se conocen
Centro médico más cercano	Consultorio de El Ronquillo Dirección: c/ Romero Martel, s/n Municipio: El Ronquillo Centro de Salud de referencia: Guillena Hospital de referencia: Virgen Macarena Teléfono (Urgencias): 955 402 482 Teléfono Emergencias Sanitarias ANDALUCIA: 061
Flora y fauna de interés	Durante el recorrido podremos ver diversas especies cinegéticas, como perdices, conejos, liebres...así como mamíferos de pequeño tamaño como el meloncillo, la jineta o el zorro. En el embalse de Cala está la presencia de especies de pesca como el barbo, la perca americana...Destacar también la presencia en la zona de la cigüeña negra entre otras aves. En cuanto a las especies vegetales, encontraremos las típicas de monte bajo, abundando la presencia de jaras, aulagas...En cuanto al estrato arbóreo, destacan las encinas en coexistencia con algunos pinos y eucaliptos, algunos de gran antigüedad.

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

El sendero tiene su inicio en la **Plaza del Divino Salvador**, desde ésta, nos dirigiremos por la calle Nueva, hacia el norte para salir del pueblo.

Ya fuera del pueblo, iniciaremos un suave descenso por un camino con buen piso, en el que tendremos que cruzar dos arroyos.

Poco después cruzaremos la **autovía de La Plata** por un gran túnel bajo esta. A partir de aquí seguiremos un camino en buen estado hacia el este, siguiendo la orilla del **Barranco de La Lana**, cuya compañía abandonaremos girando a la derecha para dirigirnos a la orilla del **Embalse de Cala**, más conocido como **Lagos del Serrano**, tras recorrer 2,5 km desde el barranco.

Después caminaremos cercanos a la orilla del "Lago", hacia la cola del embalse. Después de abandonar la compañía del embalse, nos dirigiremos en dirección oeste por una pista en buenas condiciones hasta encontrar la unión del **Barranco de La Lana** con el **Arroyo de los Praditos**. En este punto volveremos a encontrarnos con un vado.

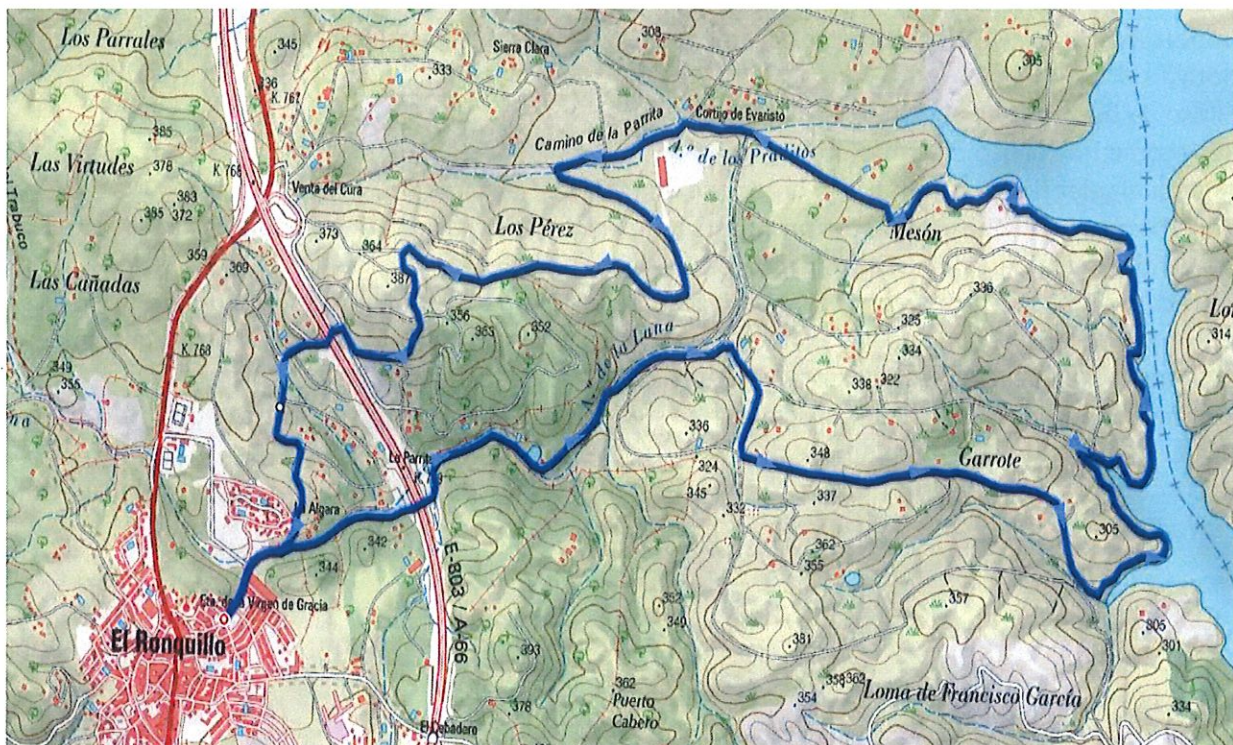
Unos 250 metros después de este vado, giraremos a la izquierda para entrar en el **Camino de la Parrita**, una pista en buenas condiciones que tendremos que seguir durante unos 500 metros y estar atentos a una salida de la misma a la izquierda, bien señalizada.

Este es uno de los posibles puntos de escape, ya que, si continuamos por el **Camino de la Parrita**, llegaremos a la carretera tras poco más de un kilómetro.

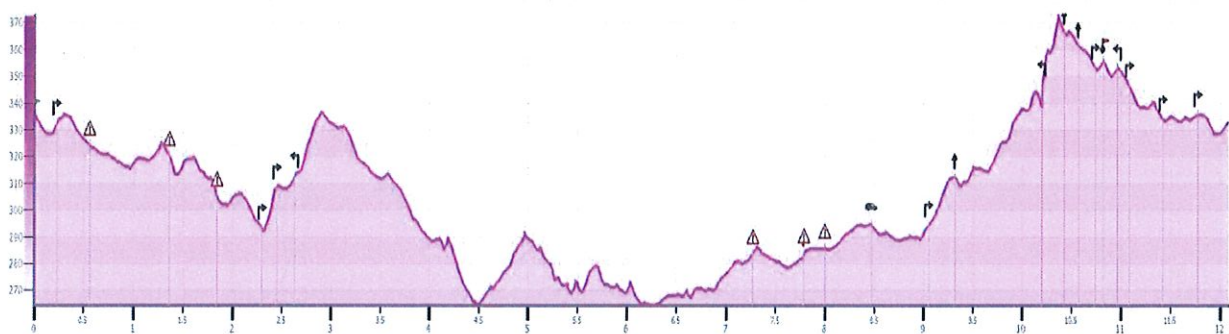
Poco después de este punto, todo el camino que nos queda es en descenso hasta regresar al **Barranco de la Lana**, y tomarlo ahora en dirección oeste, para volver a entrar a la localidad de **El Ronquillo**, donde daremos por concluida nuestra ruta y podremos rehidratarnos y reponer fuerzas en algunos de los diferentes establecimientos del municipio

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

E.- MAPA DE LA ACTIVIDAD



F.- PERFIL



VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

Observaciones y Recomendaciones de interés general:

- ✓ Importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol y calzado adecuado (preferiblemente botas)
- ✓ El uso de bastones es opcional
- ✓ Se recomienda el uso de pantalón largo.
- ✓ Ante cualquier duda consultar a la organización técnica.
- ✓ Recordamos que la normativa del programa NO permite la participación de menores de 14 años
- ✓ No olvidar llevar algo de COMIDA y mínimo 1'5 litros de AGUA
- ✓ Se recomienda que las personas que padezcan de alguna patología importante que pueda afectar al normal desarrollo de la actividad, lo comuniquen a la organización y/o al sanitario de la ruta para una mejor planificación y un desarrollo seguro de la actividad.
- ✓ Se recomienda que todos los participantes estén habituados a caminar, se trata de una ruta de iniciación que requiere un mínimo esfuerzo.
- ✓ Recordamos a todos los participantes, que la normativa del Programa NO permite la participación con animales.

VII PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

G.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO
Delegación de Sevilla



